

#GOALS unterstützt Dich dabei, Deine Ziele zu verwirklichen!

Ein Arzttermin ist oft viel zu kurz, um alle Lebensbereiche anzusprechen, die durch Deine Neurodermitis beeinträchtigt sind.

Die **#Goals-Checkliste** hilft Dir herauszufinden, welche Ziele Du trotz Neurodermitis erreichen willst. **Nimm sie mit zu Deinem nächsten Arzttermin!**

Durch Deine Antworten kann auch Dein Arzt besser verstehen, welche Auswirkungen Deine Neurodermitis auf Dein Leben hat.

1 Halten der durch Neurodermitis bedingte Juckreiz oder die Schmerzen Dich von Deinen **normalen Alltagsaktivitäten** ab? **Kreise Deine Antwort ein.**

Ja Nein Manchmal

2 Beeinträchtigt Deine Neurodermitis Deinen **Schlaf**? **Kreise Deine Antwort ein.**

Ja Nein Manchmal

3 Hast Du das Gefühl, dass Deine Neurodermitis **unter Kontrolle ist**? **Kreise Deine Antwort ein.**

Ja Nein Manchmal

4 Was würdest Du gerne über Deine Erkrankung **wissen**? **Kreuze an, was auf Dich zutrifft, oder ergänze.**

- Wie ich meine Symptome erfassen und kontrollieren kann
- Wie ich das Beste aus meinen Arztterminen heraushole
- Ich möchte mehr über meine Behandlungsmöglichkeiten erfahren
- Wie man mit negativen Gefühlen umgeht
- Wo ich praktische Unterstützung und Beratung erhalte
- Sonstiges _____

5 Welche **Lebensbereiche** sind durch Deine Neurodermitis am stärksten beeinträchtigt? **Kreuze an, was auf Dich zutrifft, oder ergänze.**

- Meine Arbeit
- Meine Beziehung
- Mein Familienleben
- Mein Sozialleben
- Meine seelische Gesundheit
- Sonstiges _____
- Meine körperliche Gesundheit

6 Nenne in Deinen eigenen Worten **einige Gründe**, warum Deine Neurodermitis Dich in diesen Lebensbereichen beeinträchtigt.

7 Wenn es darum geht, Deine Neurodermitis **in den Griff zu bekommen**, was könnte Dir am meisten helfen? **Kreuze an, was auf Dich zutrifft oder ergänze.**

- Regelmäßige Erfassung meiner Symptome
- Mit meinem Arzt über die Auswirkungen meiner Symptome sprechen
- Austausch mit anderen Patienten zur Unterstützung
- Mit professioneller Unterstützung meinen eigenen Behandlungsplan entwerfen
- Sonstiges _____



#GOALS wurde von Eli Lilly and Company in Zusammenarbeit mit internationalen Patientengruppen und medizinischen Experten, die sich der Unterstützung von Menschen mit Neurodermitis widmen, entwickelt und finanziert. Lilly ist ein weltweit führendes forschendes pharmazeutisches Unternehmen und engagierter Partner von Ärzten und Patienten in der Neurodermitis.

#GOALS
Höhere Ziele bei Neurodermitis

Datum meiner Zielsetzung

MEIN ZIEL

Mit diesen Schritten erreiche ich mein Ziel

1

4

2

5

3

Ich werde wissen,
dass ich mein Ziel
erreicht habe, wenn ...

Zwei Dinge, die mir
dabei helfen werden, mein
Ziel zu erreichen

1

2

Ich möchte mein Ziel erreichen bis:

Lilly



#GOALS
Höhere Ziele bei Neurodermitis