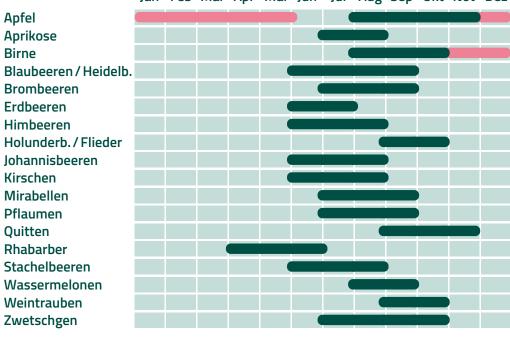
Saisonaler Kalender Gemüse







ist in diesem Monat frisch aus heimischem Anbau verfügbar ist in diesem Monat als Lagerware aus heimischem Anbau verfügbar

Hinweis: Die Ernährung ist ein möglicher Faktor, um die Symptome der Neurodermitis zu dämpfen. Gerade bei einer mittelschweren bis schweren Neurodermitis kann sie die medikamentöse Therapie und die damit verbundene ärztliche Behandlung nicht ersetzen. Sprich bei deinem nächsten dermatologischen Termin deine Hautärztin oder deinen Hautarzt darauf an!





Du möchtest mehr über Neurodermitis und die verschiedenen Behandlungsoptionen erfahren? Weitere Informationen, Tipps und Erfahrungen von Betroffenen findest du auf der "Bitte berühren"-Website.

Zwiebeln

Jan Feb Mär Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov Dez **Aubergine** Blumenkohl Bohnen, grüne Bohnen, dicke Brokkoli Butterrüben Champignons Erbsen Fenchel Grünkohl Gurke / Salatgurke Kartoffeln Kohlrabi Kürbis Lauch/Porree Frühlingszwiebeln Mais Mangold Möhren / Karotten! Paprika! **Pastinaken** Radieschen Rosenkohl **Rote Beete** Rotkohl Schwarzwurzeln Spargel Spinat Spitzkohl Staudensellerie Steckrüben Tomaten! **Topinambur** Weißkohl Wirsingkohl Zucchini Zuckerschoten

Diese Lebensmittel bereiten vielen Menschen mit Neurodermitis Probleme, Ob tatsächlich einen Allergie besteht muss individuell getestet werden.